

世界各国で同時期開催の記念すべき国際ヨガウィーク「ヨガの日」イベント

東京は6月17日（土）、世田谷・二子玉川の水辺で開催！

話題の世界初、移動販売サラダカーも登場する、家族で楽しめるイベントに行こう！

2014年12月に国連で制定され、全ての生命のはぐぐむ太陽のエネルギーが一番高いと言われている6月21日（夏至の日）を挟む一週間を**国際ヨガウィーク**とし、世界各国で「ヨガの日」としてイベントが開催されます。ヨガを通じて健康増進・ヨガ人口の普及を目指し、本年も東京・世田谷区の二子玉川・兵庫島公園で6月17日（土）に開催致します。

会場は、東急田園都市・大井町線 二子玉川駅すぐの多摩川河川敷・兵庫島公園。～Yu,Ra,Gi～をテーマに東京・二子玉川から世界へ向けて自然界のリズムである「**1/f ゆらぎ**」を発信。発起人である地元で活動中のヨガインストラクター曾田 容子氏と世田谷区内で活動ヨガインストラクター陣が集まり、朝ヨガからキッズ&パパママ、メンズクラスやキャンドルヨガまでさまざまなヨガクラスを開催！緑豊かなさわやかな二子玉川すぐの河川敷で、今話題のキッチンカーやワークショップなど大人も子供も大人も楽しめる1日。



【ヨガイベント内容】国際ヨガデー @二子玉川

【開催日時】 平成29年6月17日（土）

【会場】 世田谷区・二子玉川（兵庫島公園：ひょうたん池～新二子橋間）

【持ち物】 ヨガマットまたはバスタオルやレジャーシート※動きやすい服装

- ① 9:00-10:00 「朝ヨガby オッシュマンズ二子玉川」 担当：曾田容子（*要事前予約）
- ② 10:00-10:40 「キッズヨガ」 担当：SACHIKO / 10:00-10:40 「パパママヨガ」 担当：荒木由夏
- ③ 13:00-13:20/13:30-13:50 「青空ベンチヨガ」 担当：曾田容子 他（フリー）
- ④ 14:00-14:40 「キッズヨガ」 担当：SACHIKO / 14:00-14:40 「パパママヨガ」 担当：佐藤おりえ
- ⑤ 15:00-15:45 「メンズヨガ」 担当：佐藤おりえ・曾田容子
- ⑥ 18:00-19:00 「アコースティックヨガ&キャンドルライトアップ」 担当：全インストラクター

（*要事前予約）

※①と⑥に関しては事前予約が必要です。
ご予約先 yogaday.mizube@gmail.com

世田谷区で活動中のヨガインストラクターが集まってヨガクラスを開催！



SACHIKO



曾田容子 (Yuka.Sota)



佐藤おりえ (Ori.Sato)



荒木由夏 (Yuka.Araki)

<青空ベンチヨガ>

お昼休みのオフィスワーカー、高齢者やハンディキャップのある方でも無理なく気軽に行うことができる椅子ヨガを青空の下で開催。ヨガを身近に知ってもらえるクラス



★～Yu Ra Gi～をテーマに、河川敷に広がる500個のキャンドルを並べて空間演出するキャンドル&アコースティックヨガを開催！



多摩川キャンドル灯と人
×
カメヤマキャンドルハウス



【出店紹介】 国際ヨガデー @二子玉川

青山ファーマーズマーケット（キッチンカーフード・ドリンク） 他

＊WISH FRESH SALAD

世界初！移動販売サラダカー！目で見て楽しい、口にして嬉しい、サラダ&ラップサンド！

<https://www.facebook.com/wish.fresh.salad/>



＊スムージー専門店の「bebible」

保存料着色料未使用のこだわりぬいた新鮮なお野菜と果物を使用！

<http://bebible.jp/>



＊Lisa Savon Labo（ワークショップも有り） <https://ja-jp.facebook.com/lisa.savon.labo/>

毎日使うものだから納得できるものを・・・そんな想いから始まったソープ作り。季節ごとのこだわりの材料とこだわりのレシピで作る、ナチュラルソープとアロマコスメの教室。



＊HELLO WEEKEND <https://hwe.theshop.jp/>

アクティブで洗練されたあなたのためのライフスタイル・ヨガウェア・マットが揃う



【発起人プロフィール】 国際ヨガデー @二子玉川



曾田 容子（Flow4Yoga主宰） <https://www.facebook.com/flow4yoga/>

中学、高校時代に水泳全国大会、ジュニアオリンピック、インターハイ出場。2007年ヨガに出会う。介護施設在籍中、寝たきりの方のケアやストレスを抱えながら働く職員をみて何かできないかと、職員や高齢者たちでも気軽にできる呼吸を通じたリラククス・リフレッシュ法をベースにしたヨガを考案。また、ハンディキャップや介護を要する人たちでも無理なくおこなえる椅子を使った心身のリハビリヨガ「椅子ヨガ」プログラムを開発。その他、イベントのオーガナイザーとしても活動。

【概要】 国際ヨガデー @二子玉川

【主催】 二子玉川エリアマネジメント

【後援】 世田谷区・インド大使館

【協力】 オッシュマンズ二子玉川・カメヤマキャンドルハウス・多摩川キャンドルナイト灯と人
玉肌シリカ天然水・ザチアコー社・Andyout!・パローズ

【出店】 WISH FRESH SALAD・bebible・HELLO WEEKEND・Lisa Savon Labo・えほんのじかんfor kids 他

【イベントに関するお問合せ】
二子玉川エリアマネジメント

yogaday.mizube@gmail.com

URL : <https://yogaday-mizube-tokyo.amebaownd.com/>

【メディアからのお問合せ先】
「国際ヨガデー @二子玉川」事務局
担当：川田
TEL : 090-3109-4319
MAIL: yogafutako@yahoo.co.jp